

健康营养，从早餐的一杯羊奶开始

产品名称	健康营养，从早餐的一杯羊奶开始
生产厂家	陕西大垦那拉乳业有限公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	陕西省咸阳市武功县苏坊镇镇西街
联系电话	13359201769

产品详情

健康营养，从早餐的一杯羊奶开始

作为整天中非常重要的一顿饭，早餐的作用绝不仅仅是“填饱肚子”。如果早餐不吃，或吃不好，各种问题都会找上你。营养摄入不足早餐所提供的营养，很难从午餐或晚餐中得到补充。不吃早餐或者早餐营养质量差，是引起全天能量和蛋白质、钙、铁、锌、硒、维生素等营养摄入不足的主要原因之一。经常不吃早餐，会影响胃酸的分泌、胆汁的排出，减弱消化系统的功能。为了节约时间，很多人会狼吞虎咽的吃完早餐，这样做较直接的影响是消化不良。咀嚼不细，会加重胃肠的负担，患上胃食管反流的几率大大增加。

不吃早餐或早餐吃的不足，会导致血糖水平相对较低，不能及时为大脑提供充足的能量；另外，由于不吃早餐或早餐吃的不足，未到中午就饥肠辘辘，人体会产生应激反应“而导致大脑的兴奋性降低，出现心慌、乏力、注意力不集中，使工作和学习的效率降低。早餐，作为整天中较重要的一餐，早餐的非乳宝品质会决定人们整天天的精神状态，健康搭配的羊奶早餐有助于持续提升人体活力，精力充沛一整天，因此，早餐来喝杯羊奶十分重要。达非乳宝随着现代社会的进步，越来越多的人开始注意到自己的身体状况，并开始羊乳宝通过一些营养品进行身体的保健。在这之中，奶粉是较为常见的一种营养食品。而在奶粉市场中，羊奶粉凭借乳宝独特的营养保健优势日渐兴起，成为了许多消费者的新宠。