

## 学生锻炼用跳绳

产品名称	学生锻炼用跳绳
生产厂家	温州创宇铭源科技有限公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	滨江街道万源路
联系电话	15210258793

## 产品详情

### 学生锻炼用跳绳

通常有棉绳，pvc

（塑料）材质的绳（并且这种材质也有很多划分），竹节绳（竹节绳不是说竹子材质，而是弄成一节一节的像竹节一样），钢丝绳。

绳子的手把有的是小手把，有的是粗的加海绵的手把，有的是计数手把，有的干脆没有手把（一根单纯的绳子）。

我们通常有轻绳和重绳之分，一般的跳

绳重量在80~120克左右。小于80克就太轻了，大约200克，甚至大于400克的可以称为重绳。

一根单纯的棉绳，由于其价格便宜，并且打在身上不疼，常见于小学生的体育课堂。

缺点：正因为它是一根单纯的棉绳，没有

“轴承”的转动，所以非常容易打结，稍微跳的快一点，就容易打结，从而导致跳绳中断。并且我们跳绳讲究感受绳子甩动的惯性，所以这种绳子不容易跳。

---

适用人群：其实从学习跳绳的角度来讲，我不认为它适合任何人，但是对于一些刚刚起步学习跳绳的孩子来说，可以用，因为刚起步本身很难跳的多，并且打在身上不疼，可以使用。

计数跳绳：

特点：这种跳绳的显著功能不言而喻，它具有计数的功能，在体育考试或者想知道每分钟跳多少次的情况下，可以选择。

此类计数跳绳种类繁多，绳子的材质和手把的材质都有所不同，并且绳子的轻重也不同。所以在购买的时候可根据不同的特性进行购买。