

健身器材握力器

产品名称	健身器材握力器
生产厂家	温州创宇铭源科技有限公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	滨江街道万源路
联系电话	15210258793

产品详情

健身器材握力器

握力器可以调节身体上各个器官的生理功能，舒筋通络，增强个人体质

青少年使用在促进骨骼肌肉生长发育有一定的效果，配合其他运动方式可以达到更大的作用

当然了，这一切都是在正确使用并且长期坚持的条件下所能达到的效果，不得不承认的是，握力器小而轻的设计，随身携带都很方便，也因此握力器逐渐成了健身必备小型器械。

把手材质：

主要有塑料、硅胶、海

绵，还有少见的铝质手柄等，塑料的太硬(SBS优于PVC)、硅胶易磨损(纳米硅胶比食品级硅胶韧性更佳)

、因此最为合适的就是海绵把手，除了防滑，还有更好的手感和使用体验

弹簧材质：主要有不锈钢、精钢，不锈钢材质具有坚固耐磨不生锈的特点，且使用寿命长，精钢硬度高于不锈钢，且具有不错的韧性和弹性

力度的选择

无论是锻炼手掌、手指、亦或是手臂，不同人适合的最大力度不同，可以选择在一定范围内可调节的并且逐

步提升握力，切不可急功近利，通常康复

训练/新手力量：10kg、普通高中生：20kg、成年男士：40kg