

特产炒货干果零食 坚果食品

产品名称	特产炒货干果零食 坚果食品
生产厂家	南京宏百欣有限责任公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	建邺区江东街
联系电话	13520936231

产品详情

特产炒货干果零食 坚果食品

瓜子中含有丰富的维生素A，可以维持正常的视觉功能，预防夜盲症，对眼睛有一定的好处。

瓜子含有一定油脂，能达到润肠通便的效果，促进粪便排出体外，有助于减少毒素在体内的堆积，维持肠道健康。此外，瓜子含有果胶，能保护胃黏膜，减少损伤。

瓜子含有丰富的微量元素、不饱和脂肪酸、氨基酸等营养物质，可补充脑部细胞生长发育所需。适量食用瓜子，有助于提高脑细胞活力，达到健脑益智的效果，延缓脑部细胞衰老。

瓜子能够起到化痰定喘的作用，可以帮助缓解咳嗽、咳痰等症状。另外，适量食用后，还能帮助改善支气管哮喘、支气管炎等病症。

花生，不仅是一种高营养食品，更是一味药用价值较高的保健良药。花生的种子、种衣、种壳和花生油等，都可作为药用。花生味甘性平，具有润肺止咳、降低胆固醇、保护血管的功效。

花生中含有丰富的脂肪油、可以起到润肺止咳的作用，常用于久咳气喘，咯痰带血等病症。

花生油中含有的亚油酸，可使人体内胆固醇分解为胆汁酸排出体外，避免胆固醇在体内沉积，减少因胆固醇在人体中超过正常值而引发多种心脑血管疾病的发生率。

花生含不饱和脂肪酸、胆碱、卵磷脂等营养成分，可增加毛细血管的通透性，延缓心脏病、高血压、脑溢血的产生，辅助缓解胆固醇在血管沉淀、堆积而引起动脉硬化。花生壳含有木犀草素及 γ -谷甾醇，可调节血压、血脂。

花生具有很高的营养价值，内含丰富的脂肪和蛋白质，并含有硫胺素、核黄素、尼克酸、多种维生素等。