

特产炒货干果零食

产品名称	特产炒货干果零食
生产厂家	南京宏百欣有限责任公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	建邺区江东街
联系电话	13520936231

产品详情

特产炒货干果零食

花生中含有丰富的脂肪油、可以起到润肺止咳的作用，常用于久咳气喘，咯痰带血等病症。

花生油中含有的亚油酸，可使人体内胆固醇分解为胆汁酸排出体外，避免胆固醇在体内沉积，减少因胆固醇在人体中超过正常值而引发多种心脑血管疾病的发生率。

花生含不饱和脂肪酸、胆碱、卵磷脂等营养成分，可增加毛细血管的通透性，延缓心脏病、高血压、脑溢血的产生，辅助缓解胆固醇在血管沉淀、堆积而引起动脉硬化。花生壳含有木犀草素及 γ -谷甾醇，可调节血压、血脂。

花生具有很高的营养价值，内含丰富的脂肪和蛋白质，并含有硫胺素、核黄素、尼克酸、多种维生素等。