

干果多口味瓜子 特产炒货干果食品

产品名称	干果多口味瓜子 特产炒货干果食品
生产厂家	南京宏百欣有限责任公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	建邺区江东街
联系电话	13520936231

产品详情

干果多口味瓜子 特产炒货干果食品

瓜子的功效与作用主要有预防便秘、补充营养、保护血管等，促进大脑发育、保护眼睛等功效，平时要适量食用，以免对身体造成不利影响。

瓜子中含有丰富的油脂，可以促进胃肠蠕动，有利于大便的排出，在一定程度上具有预防便秘的作用。如果存在便秘的患者，可以适当吃瓜子进行改善。

瓜子中含有丰富的蛋白质、维生素、不饱和脂肪酸、叶酸、钾、钙、铁等营养成分，适当食用可以为身体补充所需要的营养，有利于身体的健康。

瓜子中含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素E、维生素B1、维生素B2等营养成分，适当食用后可以促进体内的血液循环，在一定程度上还可以达到保护血管的效果。

瓜子中含有丰富的不饱和脂肪酸、叶酸、维生素B1、维生素B2等营养成分，适量食用可以促进大脑的发育，提高脑神经的灵敏度。

瓜子中含有丰富的维生素A

，可以维持正常的视觉功能，预防夜盲症，对眼睛有一定的好处。

瓜子含有一定油脂，能达到润肠通便的效果，促进粪便排出体外，有助于减少毒素在体内的堆积，维持肠道健康。此外，瓜子含有果胶，能保护胃黏膜，减少损伤。

瓜子含有丰富的微量元素、不饱和脂肪酸、氨基酸等营养物质，可补充脑部细胞生长发育所需。适量食用瓜子，有助于提高脑细胞活力，达到健脑益智的效果，延缓脑部细胞衰老。

瓜子能够起到化痰定喘的作用，可以帮助缓解咳嗽、咳痰等症状。另外，适量食用后，还能帮助改善支气管哮喘、支气管炎等病症。