

## 果脯果干休闲食品

产品名称	果脯果干休闲食品
生产厂家	南京宏百欣有限责任公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	建邺区江东街
联系电话	13520936231

## 产品详情

### 果脯果干休闲食品

果脯富含氨基酸、矿物质、纤维素等营养成分，虽然含量不多，但也可以补充人体所需的营养元素。

果脯中含有维生素A，可以预防夜盲症和视力下降。

果脯中含有较多的葡萄糖和果糖，容易被人体吸收，能迅速为人体补充能量。当感到疲惫和虚弱时，吃果脯可以快速补充体力，缓解疲劳。建议一次不要摄入过多，防止加重肠胃负担。同时，糖尿病、高血糖患者禁止食用。

果脯主要是由水果经过加工后所制成的，其中含有丰富的维生素、膳食纤维、矿物质等营养成分，适量食用可以为人体补充所需要的营养。

果脯中含有丰富的膳食纤维，可以促进胃肠道蠕动，有利于食物的消化与吸收，适量食用后可以改善消化不良的情况。