

# 花生 带壳花生 新鲜花生

产品名称	花生 带壳花生 新鲜花生
生产厂家	佛山兴辉佳顺贸易有限公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	南海区广兴路
联系电话	15210126760

## 产品详情

### 花生 带壳花生 新鲜花生

生花生有补充营养、稀释胃酸、止血凝血、降低胆固醇、增强造血功能、延缓衰老、预防肿瘤以及促进骨骼发育等的作用与功效，所以生花生的功效是非常多的。

#### 1、补充营养

生花生里面有很多的营养物质，如蛋白质、脂肪、糖分、微量元素、矿物质等，这些物质是人体所必需的，饿了的时候可以直接抓一把吃能够缓解饥饿。

#### 2、稀释胃酸

生花生可以缓解胃酸，如果发现胃部有灼烧的情况，这个时候可以嚼几粒花生，它可以缓解胃酸，也可以减轻胃部灼烧的感觉。

#### 3、止血凝血

生花生外面的红皮它还有凝血止血的作用，如果皮肤受到伤了，这个时候是可以用花生皮来止血，另外花生皮它还有抗纤维蛋白溶解的作用，可以调整凝血因子的缺陷，对脚

---

气、视力模糊、神经炎都是有防治效果的。

#### 4、降低胆固醇

检查如果发现身体内胆固醇高也可以吃花生，花生里有脂肪可以使肝内的胆固醇分解为胆汁酸，这样可以促进排泄，从而达到降低血中胆固醇的含量，因此花生吃了之后动脉粥样硬化也就不容易出现了。