

开心果的功效与作用

产品名称	开心果的功效与作用
生产厂家	佛山兴辉佳顺贸易有限公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	南海区广兴路
联系电话	15210126760

产品详情

开心果的功效与作用

开心果具有滋润肌肤、预防衰老、保护视力等多种功效与作用。开心果是一种干果，营养丰富，口感好，具体的功效与作用如下：一、滋润肌肤。开心果中含有精油适量的吃

E

叶黄素等抗氧化成分，可以保护皮肤免受氧化自由基的损伤，能增加皮肤弹性，适量的吃能够使皮肤亮泽。三、保护视力。开心果中含有花青素，适量的吃有抗氧化作用，而且富含的叶黄素也能抗氧化，所以对视网膜能够起到一定的保护作用。