

# 瓜子的功效与作用

产品名称	瓜子的功效与作用
生产厂家	佛山兴辉佳顺贸易有限公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	南海区广兴路
联系电话	15210126760

## 产品详情

### 瓜子的功效与作用

瓜子是向日葵的果实，不但可以作为零食，而且还可以作为制作糕点的原料，也是重要的榨油原料，味道香美，具有降低胆固醇、补充营养等功效。

#### 1.降低胆固醇

瓜子富含不饱和脂肪酸，其含有的亚油酸不仅可以降低人体的血清胆固醇，而且可以抑制血管内胆固醇的沉淀。

#### 2.补充营养

瓜子含有丰富的铁、锌、钾、镁等微量元素，可以补充人体所需营养。