

新鲜核桃 果实饱满 核桃仁

产品名称	新鲜核桃 果实饱满 核桃仁
生产厂家	佛山兴辉佳顺贸易有限公司
价格	/
规格参数	:
公司地址	南海区广兴路
联系电话	15210126760

产品详情

新鲜核桃 果实饱满 核桃仁

核桃是一种营养丰富的坚果，含有丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等营养成分，对人体有多种益处。以下是核桃的功效与作用：

- 降低胆固醇：**核桃中的不饱和脂肪酸可以降低血液中的胆固醇水平，减少心血管疾病的风险。
- 保护心脏：**核桃中的多种营养成分可以保护心脏健康，降低心脏病的发生率。
- 改善记忆力：**核桃中的多种营养成分可以改善记忆力和认知能力，对老年人的脑功能有益。
- 预防癌症：**核桃中的多种营养成分可以抗氧化，预防癌症的发生。
- 促进消化：**核桃中的膳食纤维可以促进肠道蠕动，预防便秘和肠癌。